

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



24 января 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Исидаркина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|---------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
| 0,14 | | 0,36 | 2 | Оррцы порционно | 020 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,106 | Волубцы ленивые с соусом | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 26,323 | 232,595 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,502 | 15,794 | 86,565 | 578,711 | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|----------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Оррцы порционно | 030 |
| 11,34 | 13,586 | 12,404 | 175,92 | Волубцы ленивые с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,91 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,6 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,278 | 20,596 | 103,591 | 710,451 | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------|-------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,76 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 183,904 | Крокеты с соусом | 090 |
| 5,385 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,003 | 26,528 | 95,493 | 670,091 | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|-------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------|-------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,825 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 58,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 27,385 | 32,936 | 116,072 | 840,112 | | |

Стоимость комплекса (рубли) 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Перезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Рязанова К. А.